



SCHEDE DIDATTICHE 1

L'ACQUA E' VITA

6 - 7 ANNI

L'ACQUA È VITA

Dove vivono i gorilla

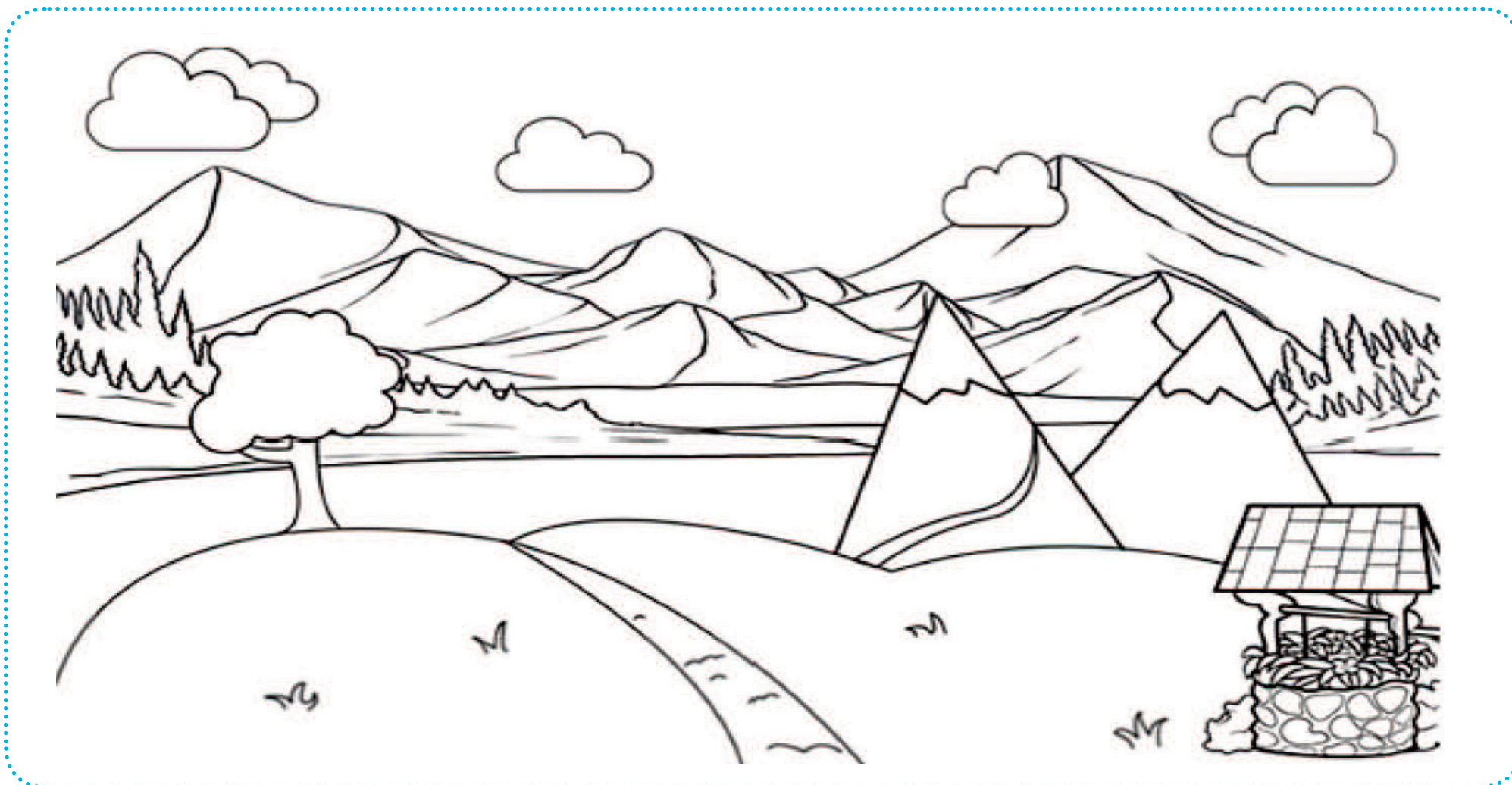
La giungla è molto verde perché piove moltissimo.
Prova a disegnare l'habitat del gorilla.

Io vivo nella
giungla dove c'è
una bellissima
vegetazione.



Da dove viene?

Cerca tutte le fonti di acqua in questo disegno e colorale di azzurro. Se poi lo vuoi, puoi anche colorare tutto il disegno dei colori che preferisci.

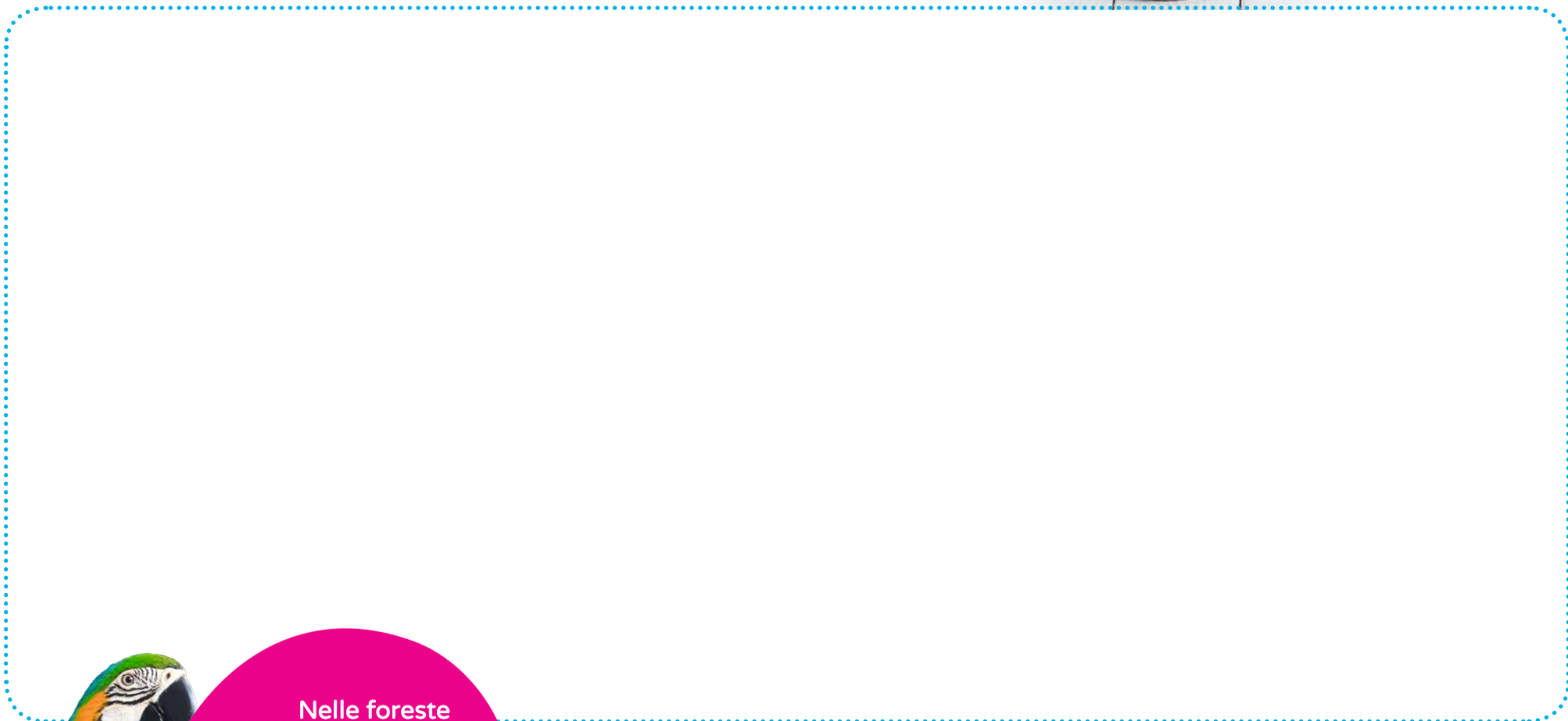


Quando manca l'acqua...

Sai che tutti gli esseri viventi sono fatti per lo più di acqua? Anche i fiori...

Prova a prenderne uno, lascialo appassire e poi pressalo sotto un libro per qualche giorno, quindi incollalo qui sotto.

Ha questo aspetto perché ha perso tutta l'acqua che conteneva.



Nelle foreste
dell'Africa
centrale dove
vivo io ci sono
moltissimi fiori

Un oggetto utilissimo

L'acqua è un liquido: non la puoi prendere tra le dita per berla.
Occorre... un bel bicchiere. Ti serve e non ce l'hai a portata di mano?
Puoi costruirne uno tu... di carta.

1 Piega un quadrato di carta a metà



2 Piega i due angoli in questo modo



3 Piega in basso le punte superiori



1 Allarga il bicchiere, riempilo e...
cin-cin!





SCHEDE DIDATTICHE 2

BERE È IMPORTANTE!

6 - 7 ANNI



BERE È IMPORTANTE!

Se non si beve abbastanza

Quando non si beve, si diventa tristi, nervosi, stanchi, deboli. Disegna come ci sentiamo quando non beviamo abbastanza.



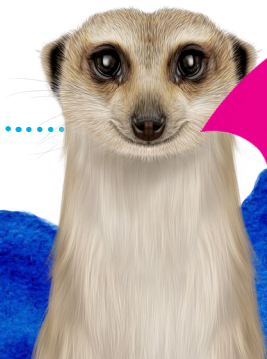
Vivo in Australia
dove fa tanto
caldo.



Quando si beve a sufficienza

Quando beviamo, si diventa belli, sorridenti, sani.

Disegna come ci sentiamo quando beviamo a sufficienza. Che differenza tra prima e dopo!



Vivo nel deserto
e nella savana.

Un brindisi da leone

Cerca tutte le fonti di acqua in questo disegno e colorale di azzurro. Se poi lo vuoi, puoi anche colorare tutto il disegno dei colori che preferisci.

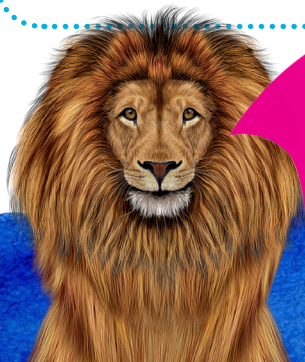
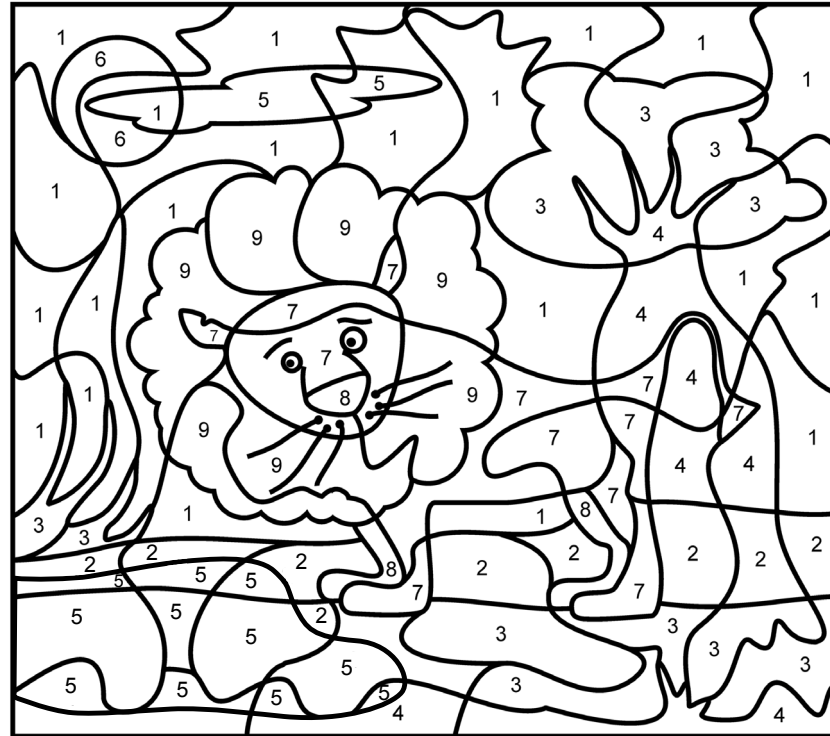
Incolla la tua foto mentre bevi

Cosa augureresti a chi brinda con te?
Scrivilo qui sotto

.....

.....

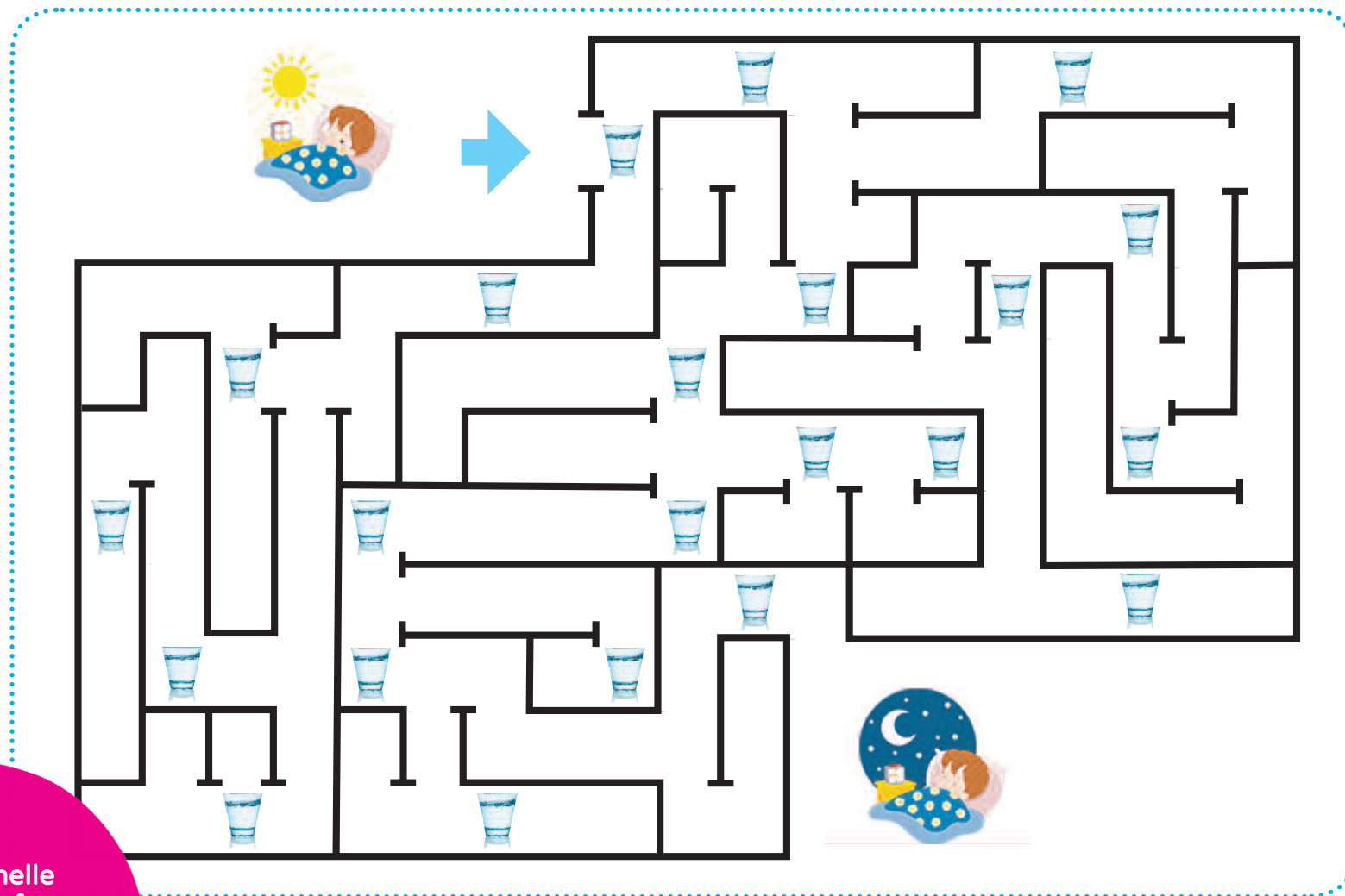
.....



Sono il re
della foresta

La giornata ideale

Sai quanti bicchieri d'acqua dovresti bere in una giornata, da quando ti svegli al mattino fino a quando vai a dormire alla sera? Per scoprirlo trova la strada giusta e contali!



Vivo nelle
rigogliose foreste
di bambù



SCHEDE DIDATTICHE 3

L'ACQUA DENTRO DI TE

6 - 7 ANNI

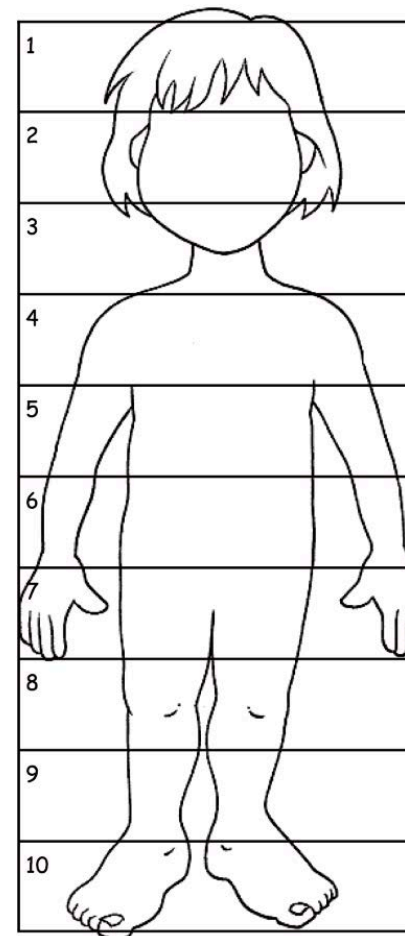
L'ACQUA DENTRO DI TE

Ma quanta acqua c'è nel tuo corpo?

Proprio come i fiori, anche tu sei fatto per gran parte d'acqua. Addirittura ogni dieci chili del tuo peso sette sono proprio di acqua. A pensarci fa impressione, ma fa ancora più impressione a vederlo.



Colora di azzurro sette fasce di questa sagoma:
avresti mai pensato che c'è così tanta acqua nel corpo di un bambino come te?



L'acqua che entra e l'acqua che esce

Durante la giornata ci sono momenti in cui elimini acqua dal tuo corpo e altri in cui la inserisci. Sai distinguerli nei disegni qui sotto? Colora di azzurro i quadratini in alto sui disegni in cui l'acqua entra nel corpo e in rosso i quadratini dei disegni in cui l'acqua esce.





Un messaggio importante: "161 538422574 3424 847 11474"

Ma cosa vuol dire? Stiamo dando i numeri? No è solo un piccolo scherzo: i numeri indicano un messaggio cifrato molto importante. Quale? Per scoprirlo sostituisci ai numeri le lettere corrispondenti secondo lo schema qui sotto.

1 = N ; 2 = T 3 = S ; 4 = E ; 5 = A ; 6 = O ; 7 = R ; 8 = P ; 9 = V ; 10 = D ; 11 = B ; 12 = I

1	6	1
---	---	---

5	3	8	4	2	2	5	7	4
---	---	---	---	---	---	---	---	---

10	12
----	----

5	9	4	7	4
---	---	---	---	---

3	4	2	4
---	---	---	---

8	4	7
---	---	---

11	4	7	4
----	---	---	---



Le parole dell'acqua

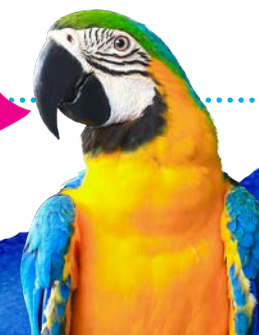
Si parla tanto di ciò che si mangia, ma dell'acqua si parla molto meno. Non certo perché mancano le parole... anche se a volte è difficile trovarle. In questo schema sono "nascoste" 11 parole che hanno a che fare con l'acqua: leggi l'elenco qui sotto e cercale una per una, tenendo presente che possono essere scritte in orizzontale o in verticale, nei due sensi di lettura. Per esempio: CIBO - OBIC.

Q	I	D	R	A	T	A	N	T	E
B	L	I	M	P	I	D	A	S	L
R	N	S	H	Q	B	H	R	B	I
H	R	S	A	L	I	V	U	R	Q
T	G	E	F	S	Q	I	P	G	U
B	E	T	N	O	F	T	H	B	I
S	R	A	C	Q	U	A	S	T	D
M	I	N	E	R	A	L	I	B	A
G	H	T	Q	H	S	E	T	E	Q
Q	S	E	L	I	B	A	T	O	P

LE PAROLE DA TROVARE

SALI
ACQUA
SETE
MINERALI
PURA
VITALE
LIMPIDA
IDRATANTE
LIQUIDA
DISSETANTE
FONTE

Sai che molti
pappagalli
parlano?





SCHEDE DIDATTICHE 4

L'ACQUA È BENESSERE

6 - 7 ANNI



L'ACQUA È BENESSERE

Acqua in classe?

Oggi in classe a metà mattinata ero proprio distratto. La maestra parlava, parlava, ma la mia testolina quasi quasi scivolava giù per un sonnellino. La mia compagna di banco mi ha svelato un segreto: per seguire meglio la lezione beve spesso un sorso d'acqua da una piccola bottiglia che tiene sul banco. Quasi quasi ci provo anche io!

Per scoprire se si tratta della soluzione giusta, completa la frase qui sotto, inserendo le vocali mancanti.

B_V_ S_NZ_ _SC_R_ _

L_ L_Z__N_ C_NT_N__ _ S_G__R_

_ C_N L'_CQ__ S_PR_ _L B_NC_

S__ S_MPR_ _TT_NT_ _ M_N_ ST_NC_



Il traguardo

Hai mai fatto una gara? Ti ricordi quanta fatica hai fatto per raggiungere il traguardo? Quanto sudore hai perso? Sapevi che quando corri tanto o fai sport non dovresti mai aspettare di avere sete? È sempre bene bere a intervalli regolari durante uno sforzo, ma anche prima e dopo. Disegna un momento in cui hai faticato tanto facendo l'attività fisica che preferisci.

A large, empty rectangular box with a dotted blue border, intended for drawing. The box is positioned in the center of the page, below the text. The bottom of the page features a decorative blue watercolor-style wave pattern.

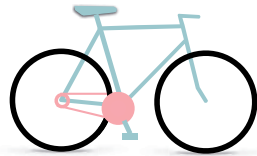


Il segreto dei campioni

Quando si fa sport si si suda molto. Sai qual è l'elemento più importante per dare sempre il meglio? Scoprilo compilando il cruciverba qui sotto. Per ogni sport indica il nome e alla fine, le lettere nelle caselle colorate ti sveleranno il segreto...



				I	
--	--	--	--	---	--



C			L				
---	--	--	---	--	--	--	--



			G		Y	
--	--	--	---	--	---	--



		R		
--	--	---	--	--



Una sorgente di benessere

L'acqua serve per moltissime azioni che hanno a che vedere con il nostro benessere e la nostra vita. Eccone qui un piccolo elenco. Sai evidenziare con un pennarello quelle in cui l'acqua entra nel nostro organismo? Sono estremamente importanti perché ci aiutano a mantenere il giusto livello di idratazione.

Se vuoi, poi puoi anche divertirti con i tuoi compagni ad allungare l'elenco delle azioni in cui l'acqua è protagonista.

GUSTARE UNA TAZZA DI TÈ

NUOTARE IN PISCINA

LAVARE LA FRUTTA

LAVARE I PANNI

COLTIVARE L'ORTO

FARE LA DOCCIA

BERE UN BICCHIERONE D'ACQUA

CUCINARE LA PASTA E POI GUSTARSELA