



## Attività: Gustare l'acqua

### Introduzione:

Molti studenti hanno il pregiudizio che l'acqua (a differenza di altre bevande) non abbia sapore. Non è vero! L'acqua ha un sapore diverso, a seconda della provenienza. L'acqua del rubinetto di casa tua ha un sapore completamente diverso dall'acqua di un paese vicino o anche di un'altra città.

**Destinatari:** scuole elementari e secondarie

**Obiettivi formativi:** l'acqua di rubinetto è gustosa

**Tempo necessario:** 30 minuti

### Strumenti e materiali necessari:

- ✓ Foglio delle istruzioni
- ✓ Scheda di degustazione per ogni studente (vedi pagina successiva)
- ✓ 1 caraffa con acqua minerale naturale 1 = campione A
- ✓ 1 caraffa di acqua minerale naturale 2 = campione B
- ✓ 1 caraffa di acqua minerale naturale 3 = campione C
- ✓ 1 caraffa di acqua di rubinetto fresca = campione D
- ✓ tazze / bicchieri per ogni studente
- ✓ mappa con marcatura dell'origine dei 4 campioni d'acqua (opzionale)
  
- ✓ La temperatura dei 4 campioni d'acqua dovrebbe essere la stessa.

### Che cosa fare:

Gli studenti assaggiano l'acqua del rubinetto e tre acque minerali provenienti da diverse regioni. Le acque minerali dovrebbero essere insapore, poiché l'anidride carbonica elimina il sapore.

Durante la degustazione, ci si accorge delle differenze di sapore delle diverse acque. Quale acqua abbia il sapore migliore dipende molto dalle esperienze e dalle preferenze individuali. Il gusto più intenso (più salato, acido) è delle acque ad alto contenuto minerale. Anche nell'acqua del rubinetto ci sono differenze a seconda del contenuto di minerali. L'acqua con un alto contenuto di calcio o magnesio ("acqua dura") viene generalmente giudicata più gustosa dell'acqua dolce.

Gli alunni / studenti sono attenti nel degustare e sono molto concentrati e sensibili. Così spesso viene rilevata una differenza nel gusto tra l'acqua minerale in bottiglie di plastica e quella in bottiglie di vetro.

**Foglio di lavoro per gli studenti: vedere la prossima pagina.**

### Approfondimento:

Video „How to taste water“: [https://www.youtube.com/watch?v=e\\_RPB1Tb1ml](https://www.youtube.com/watch?v=e_RPB1Tb1ml)

WikiHow: „How to Love the taste of water“ <https://www.wikihow.com/Love-the-Taste-of-Water>



## Foglio di lavoro: Che sapore ha l'acqua?

- ⇒ Hai 4 diversi campioni di acqua (A, B, C, D). Provano uno dopo l'altro. Inizia con il campione A. Versa dell'acqua nella tua tazza. Prima annusalo e poi bevi un sorso. Che gusto ha?
- ⇒ Continua con gli altri campioni. Noti delle differenze? Quale acqua ha il sapore migliore per te?
- ⇒ Giudicare i campioni d'acqua:  
Ha un sapore salato, acido, amaro o dolce?  
Sembra qualcos'altro?  
L'acqua ha un buon sapore per te? Ha un sapore meno buono?

Indica il tuo risultato!

Campione	<i>dolce</i>	<i>salato</i>	<i>acido</i>	<i>amaro</i>			
<b>A</b>							
<b>B</b>							
<b>C</b>							
<b>D</b>							

La mia acqua preferita è .....

