



Pracovní list aktivity: **Kolik toho vypiji?**

Úvod:

Děti ve věku základní školy potřebují jako denní nápoj cca 1 litr vody. To znamená nejméně půl litru za školní dopoledne. Ale kdo opravdu ví, kolik toho děti vypijí?

Cílové skupiny: žáci základních škol

Cíle učení: uvažování o množství vody, které vypijete

Potřebný čas: 1 školní den

Potřebný materiál:

✓ Láhev na pití 500 ml pro každého žáka

Co dělat:

Na začátku dopoledního vyučování, naplní žáci svou 500 ml láhev vodou z kohoutku

Na konci vyučování uvidí, jak moc vypili.

Nejde o hodnocení, ale o vědomé stanovení vlastního objemu pití.

Tip:

Pijte vodu různými způsoby: Voda může být pita přímo z kohoutku, slámkou, ze šálku, sklenice nebo z láhve. Vyzkoušejte různé možnosti. Jaký dáváte přednost pití vody?

