



Aktivität Arbeitsblatt: Wassergehalt des Körpers darstellen

Einleitung:

Der menschliche Körper besteht zu 60-70 % aus Wasser.
In dieser Aktivität wird der Wasseranteil dargestellt.

Zielgruppe: Volksschule

Lernziel: Wasseranteil im Körper kennen

Zeitbedarf: 30 Minuten

Materialbedarf:

- ✓ 15-20 Flaschen (à 1 Liter) oder Plastikkanister

Anleitung:

Wir stellen den Wassergehalt deines Körpers dar.

Der Körper einer Volksschülerin/eines Volksschülers besteht zu ca. 60% aus Wasser. Bei einem 25 kg schweren Kind, sind das ca. 15 Liter Wasser.

Wasserflaschen oder Kanister zeigen, wie viel Wasser in einer/einem Schüler/in „steckt“:

- ⇒ Platzieren Sie 15 gefüllte 1-Liter-Flaschen neben ein Kind.
- ⇒ So viel Wasser steckt in deinem Körper!

Wenn wir Wasser verlieren (durch atmen, schwitzen, Urin), müssen wir genau diese Menge wieder trinken!
Das sind ungefähr 1 - 1,5 Liter pro Tag.

Hast du heute schon genug getrunken?

Hungry minds:

Wie viel Wasser steckt in unserem Körper? <https://curiosity.com/topics/how-much-of-your-body-is-water-that-all-depends-curiosity/>

Project WET (material and background information about water content for students/pupils):
<https://www.projectwet.org/sites/default/files/content/documents/hydration-activities.pdf>

